

Instrucciones para la preparación con 2 dosis de Magnesium citrate

*No tome esta preparación si tiene una enfermedad crónica del hígado, corazón o riñón.

Compre en la farmacia o tienda:

Dos botellas de 10 onzas de Magnesium citrate (sin color rojo) de venta libre
Dos cuartos de galón de Gatorade o Pedialyte, sin color rojo.
Tres tabletas de 5 mg de Dulcolax (Bisacodyl), Miralax (o glycolax) en polvo, de venta libre.
La receta de Ondansetron ODT la enviamos a la farmacia

Instrucciones para tomar los medicamentos:

1. Avísenos si es diabético o si toma algún medicamento anticoagulante. Será necesario ajustar sus medicamentos durante el período de preparación y procedimiento.
2. No tome estos medicamentos durante **7 días antes del procedimiento**:
 - Suplementos de hierro. Píldoras que contengan aceites como aceite de pescado, vitamina E, aceite de ricino.
 - Cualquier medicamento inyectable o en píldoras clasificado como GLP-1. (Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Trulicity, Mounjaro)
3. No tome estos medicamentos **durante los 3 días antes de su procedimiento**:
 - Cualquier medicamento por vía oral clasificado como SGLT2. (Por ejemplo: Farxiga, Jardiance).

Si no deja de tomar estos medicamentos, podrían cancelar su procedimiento.
4. Siga tomando aspirina de dosis baja (aspirina 81 mg) y todos los demás medicamentos con receta.

Instrucciones para la preparación:

1. **5 días antes del procedimiento** – Comience una dieta baja en residuos. No consuma vegetales crudos, nueces, semillas, maíz ni palomitas de maíz. Las frutas sin cáscara y los vegetales al vapor están bien.
2. **3 días antes del procedimiento** – Empiece a tomar Miralax (Glycolax). Tome 1 dosis (17 g) por la mañana y una segunda a última hora de la tarde y repita esto al día siguiente (tome 4 dosis de Miralax en total).
3. **1 día antes del procedimiento**:
 - A. **Beba ÚNICAMENTE líquidos claros durante TODO el día.** No beba líquidos de color rojo. No consuma comida sólida ni productos lácteos. Ejemplos: té, café negro, agua, jugo de manzana, caldo, soda, paletas de hielo, gelatina, Gatorade, Crystal Light.
 - B. **8:00 a. m.** Tome otra dosis de 17 g de Miralax (Glycolax).
 - C. **4:00 p. m.** Tome tres tabletas de 5 mg (un total de 15 mg) de Bisacodyl (Dulcolax).
 - D. **5:00 p. m.** Tome la primera dosis de 10 oz de Magnesium citrate (1 botella). Bébala en un lapso de 30 minutos. Puede hacer una pausa de hasta una hora si siente náuseas y usar el ondansetron recetado según sea necesario. Manténgase cerca de un baño. Es posible que no vea resultados hasta después de la segunda dosis.
 - E. **Entre las 5:00 y las 10:00 p. m.** – Beba un vaso grande (16 oz) de Gatorade cada hora. Asegúrese de terminar los 2 cuartos de galón de Gatorade/Pedialyte. Puede beber otros líquidos claros.
4. **Día del procedimiento**
 - A. **5 horas antes de la hora de llegada** – Tome la segunda dosis de 10 oz de Magnesium citrate (1 botella). Bébala en un lapso de 30 minutos. Después de esto, beba un vaso de 16 onzas de líquido claro. No beba líquidos en un plazo de 3 horas antes de la hora de su llegada.

El objetivo de su preparación intestinal es lograr una evacuación líquida, de color amarillento y sin residuos sólidos. Si sigue teniendo evacuaciones sólidas, comuníquese con nuestro consultorio la mañana de su procedimiento para recibir más instrucciones.

Mi procedimiento está programado para _____. Hora de registro de llegada _____.

Debe tener un conductor que pueda llevarlo al lugar del procedimiento y quedarse con usted durante toda la visita. Si su conductor debe irse por cualquier motivo, cancelaremos su procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al 815-397-7340 si tiene alguna pregunta. Si llama después de las 4:30 p. m., pida hablar con el proveedor de guardia.