

Instrucciones para la preparación con SUPREP para pacientes con estreñimiento****No tome esta preparación si tiene enfermedad crónica del riñón, corazón o hígado****Compre en la farmacia o tienda:**

La receta de SUPREP la enviamos a la farmacia

Tres tabletas de 5 mg de Dulcolax (Bisacodyl) y polvo de Miralax (o Glycolax), de venta libre.

La receta de Ondansetron ODT la enviamos a la farmacia

Instrucciones para tomar los medicamentos:

1. Avísenos si es diabético o si toma algún medicamento anticoagulante. Será necesario ajustar sus medicamentos durante el período de preparación y procedimiento.
2. No tome estos medicamentos durante **7 días antes del procedimiento**:
 - Suplementos de hierro. Píldoras que contengan aceites como aceite de pescado, vitamina E, aceite de ricino.
 - Cualquier medicamento inyectable o en píldoras clasificado como GLP-1. (Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Trulicity, Mounjaro)
3. No tome estos medicamentos **durante los 3 días antes de su procedimiento**:
 - Cualquier medicamento por vía oral clasificado como SGLT2. (Por ejemplo: Farxiga, Jardiance).

Si no deja de tomar estos medicamentos, podrían cancelar su procedimiento.
4. Siga tomando aspirina de dosis baja (aspirina 81 mg) y todos los demás medicamentos con receta.
5. No tome medicamentos por vía oral en el plazo de 1 hora antes de comenzar a tomar SUPREP. Si toma antibióticos, hierro, digoxin, chlorpromazine o penicillamine, tome estos medicamentos >2 horas antes o >6 horas después de tomar SUPREP.

Instrucciones:

1. **5 días antes del procedimiento** – Comience una dieta baja en residuos. No consuma vegetales crudos, nueces, semillas, maíz ni palomitas de maíz. Las frutas sin cáscara y los vegetales al vapor están bien.
2. **3 días antes del procedimiento** – Empiece a tomar Miralax (Glycolax). Tome 1 dosis (17 g) por la mañana y una segunda a última hora de la tarde y repita esto al día siguiente (tome 4 dosis de Miralax en total).
3. **1 día antes del procedimiento**
 - A. **Beba ÚNICAMENTE líquidos claros durante TODO el día.** No beba líquidos de color rojo. No consuma comida sólida ni productos lácteos. Ejemplos: té, café negro, agua, jugo de manzana, caldo, soda, paletas de hielo, gelatina, Gatorade, Crystal Light.
 - B. **8:00 a. m.** Tome otra dosis de 17 g de Miralax (glycolax).
 - C. **4:00 p. m.** Tome las 3 tabletas de Dulcolax al mismo tiempo.
 - D. **5:00 p. m.** Vierta el contenido de una botella de Suprep en el recipiente para mezclar que le dimos. Agregue agua potable hasta la línea de 16 onzas y beba toda la mezcla en un período de 15-30 minutos. Beba 32 oz más (2 recipientes llenos) de agua durante la próxima hora. Si quiere, puede beber más líquidos claros. Puede hacer una pausa de hasta una hora si siente náuseas y usar el ondansetron recetado según sea necesario. Manténgase cerca de un baño. Es posible que no vea resultados hasta después de su segunda dosis.
4. **Día del procedimiento**
 - A. **5 horas antes de la hora de llegada** – Vierta el contenido de la segunda botella de Suprep en el recipiente para mezclar que le dimos. Agregue agua potable hasta la línea de 16 onzas y beba toda la mezcla en un período de 15-30 minutos. Beba 32 oz más (2 recipientes llenos) de agua durante la próxima hora. Si quiere, puede beber más líquidos claros. No beba líquidos en un plazo de 3 horas antes de la hora de su llegada.



401 Roxbury Rd. Rockford IL 61107

El objetivo de su preparación intestinal es lograr una evacuación líquida, de color amarillento y sin residuos sólidos. Si sigue teniendo evacuaciones sólidas, comuníquese con nuestro consultorio la mañana de su procedimiento para recibir más instrucciones.

Fecha del procedimiento _____ **Hora de llegada** _____

Debe tener un conductor que pueda llevarlo al lugar del procedimiento y quedarse con usted durante toda la visita. Si su conductor debe irse por cualquier motivo, cancelaremos su procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al 815-397-7340 si tiene alguna pregunta. Si llama después de las 4:30 p. m., pida hablar con el proveedor de guardia.