

Instrucciones para la preparación dividida de Nulytely para pacientes con estreñimiento**Suministros:**

- Tres tabletas de 5 mg de Bisacodyl (Dulcolax)
- Polvo de Miralax (Glycolax), de venta libre
- Una jarra de 1 galón de Nulytely, la receta la enviamos a la farmacia
- La receta de Ondansetron ODT la enviamos a la farmacia

Instrucciones para tomar los medicamentos:

1. Avísenos si es diabético o si toma algún medicamento anticoagulante. Será necesario ajustar sus medicamentos durante el período de preparación y procedimiento.
2. No tome estos medicamentos durante **7 días antes del procedimiento**:
 - Suplementos de hierro. Píldoras que contengan aceites como aceite de pescado, vitamina E, aceite de ricino.
 - Cualquier medicamento inyectable o en píldoras clasificado como GLP-1. (Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Trulicity, Mounjaro)
3. No tome estos medicamentos **durante los 3 días antes de su procedimiento**:
 - Cualquier medicamento por vía oral clasificado como SGLT2. (Por ejemplo: Farxiga, Jardiance).
Si no deja de tomar estos medicamentos, podrían cancelar su procedimiento.
4. Siga tomando aspirina de dosis baja (aspirina 81 mg) y todos los demás medicamentos con receta.

Instrucciones para la preparación:

1. **5 días antes del procedimiento** – Comience una dieta baja en residuos. No consuma vegetales crudos, nueces, semillas, maíz ni palomitas de maíz. Las frutas sin cáscara y los vegetales al vapor están bien.
2. **3 días antes del procedimiento** – Empiece a tomar Miralax (Glycolax). Tome 1 dosis (17 g) por la mañana y otra por la noche durante 2 días (4 dosis en total).
3. **1 día antes del procedimiento**
 - A. **Beba ÚNICAMENTE líquidos claros durante todo el día.** No beba líquidos de color rojo. No consuma comida sólida ni productos lácteos. Ejemplos: té, café negro, agua, jugo de manzana, caldo, soda, paletas de hielo, gelatina, Gatorade, Crystal Light.
 - B. **Por la mañana**, llene la jarra de Nulytely con agua. Si quiere, puede añadir la mezcla de limonada Crystal Light a la solución Nulytely con sabor normal. Agite bien y refrigérelo.
 - C. **8:00 a. m.** Tome otra dosis de 17 g de Miralax.
 - D. **4:00 p. m.** Tome las 3 tabletas de Dulcolax al mismo tiempo.
 - E. **5:00 p. m.** Empiece a beber Nulytely. Beba 1 vaso (6-8 onzas) cada 15-30 minutos hasta terminar la mitad del galón. Puede hacer una pausa de hasta una hora si siente náuseas y usar el ondansetron recetado según sea necesario. Manténgase cerca de un baño. Es posible que no vea resultados hasta después de su segunda dosis.
4. **Día del procedimiento**
 - A. **5 horas antes de la hora de llegada** – Beba la mitad restante del galón de Nulytely; no beba otros líquidos. Asegúrese de terminar la segunda mitad del galón de Nulytely en un plazo de 2 horas. No beba líquidos en un plazo de 3 horas antes de la hora de su llegada.

El objetivo de su preparación intestinal es lograr una evacuación líquida, de color amarillento y sin residuos sólidos. Si sigue teniendo evacuaciones sólidas, comuníquese con nuestro consultorio la mañana de su procedimiento para recibir más instrucciones.

Fecha del procedimiento _____ Hora de llegada _____

Debe tener un conductor que pueda llevarlo al lugar del procedimiento y quedarse con usted durante toda la visita. Si su conductor debe irse por cualquier motivo, cancelaremos su procedimiento.

Llame a nuestro consultorio al 815-397-7340 si tiene alguna pregunta. Si llama después de las 4:30 p. m., pida hablar con el proveedor de guardia.